

Vakhuis blok 2 start 2 januari t/m 18 februari

RKBS De Rozenhorst

Groepen 5 en 6 woensdag van 13:00 – 14:30 uur

Verhalenhuis

Houd jij van verhalen? En wat vind je dan leuker? Verhalen lezen, verhalen horen of verhalen schrijven? Je hoeft helemaal niet te kiezen, want we gaan het allemaal doen!

Wat moet je kunnen? Een potlood vasthouden, dat kan iedereen. Luisteren naar je klasgenoten, dat doe je elke dag. En een beetje nadenken, maar ik heb gehoord dat jullie heel dat heel goed kunnen.

Dus wil je een verhaal horen, een verhaal schrijven of een verhaal lezen? Kom dan naar het Verhalenhuis! En met een beetje geluk hebben we zelfs tijd voor een filmpje en een spelletje!

Groepen 3 en 4 dinsdag van 15:30 – 17:00 uur

Aikido

Wil jij lekker sportief aan de slag en houd je van een beetje uitdaging? Aikido is een Japanse zelfverdedigingssport voor jong en oud. Hier ken je geen wedstrijden, maar train je samen om jezelf te ontwikkelen en de ander te helpen om nog beter te worden. Wist jij dat je hier helemaal niet sterkt voor hoeft te zijn, maar juist door slimme trucjes jij jezelf kunt verdedigen?

Dus houd jij van sport en bewegen en vind jij het belangrijk om jezelf te kunnen verdedigen en een ander te helpen? Hijs je dan in je witte Aikido outfit en maak je alvast klaar voor deze bijzondere reis!

En wist jij dat Aikido staat voor:

Ai - Harmonie, samen zoeken naar, liefde

Ki - Mentale, innerlijke energie

Do - Weg, manier, oefening

Groepen 7 en 8 woensdag 13:00 – 14:30 uur

Citoyoga

Heb jij ook al eens ontdekt dat het heel fijn is als je tijdens een toets rustig bent en even diep adem haalt? Dat komt omdat je je dan beter kan concentreren! Al je hersencelletjes maken een dansje en met de toets komt het dan ook helemaal goed, ook als je er kriebels van in je buik krijgt.

Tijdens de Cito Yoga leer je ontspannen, concentreren en werk je aan jezelf. Dit doe je door te rekken, strekken en het uitvoeren van soms wel hele gekke oefeningen. Tegelijkertijd ben je lekker creatief bezig en gezellig met je klasgenoten aan het ontspannen, zweten en soms vooral ook heel hard lachen.

Dus houd je van sport en bewegen en ben je tegelijkertijd toe aan een beetje ontspanning en rust rondom deze bijzondere periode? Haal dan even diep adem en meld je aan voor de Cito Yoga.